

TAŞIMALI MART 2023 MENÜSÜ

TARİH	ANA YEMEK	KALORİ	YARDIMCI YEMEK
1 Mart 2023 Çarşamba	KIYMALI KARNABAHAHAR		KALEM BÖREĞİ
2 Mart 2023 Perşembe	NOHUT YEMEĞİ		BULGUR PİLAVI
3 Mart 2023 Cuma	MİSKET KÖFTE		PİRİNÇ PİLAVI
4 Mart 2023 Cumartesi	-		-
5 Mart 2023 Pazar	-		-
6 Mart 2023 Pazartesi	KURU FASULYE		BULGUR PİLAVI
7 Mart 2023 Salı	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK		ERİŞTE
8 Mart 2023 Çarşamba	ETLİ BEZELYE YEMEĞİ		MAKARNA
9 Mart 2023 Perşembe	NOHUT YEMEĞİ		ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI
10 Mart 2023 Cuma	KIYMALI İSPANAK		KALEM BÖREĞİ
11 Mart 2023 Cumartesi	-		-
12 Mart 2023 Pazar	-		-
13 Mart 2023 Pazartesi	KURU FASULYE		MELEK PİLAVI
14 Mart 2023 Salı	KIYMALI KARNABAHAHAR		ERİŞTE
15 Mart 2023 Çarşamba	ORMAN KEBABI		BULGUR PİLAVI
16 Mart 2023 Perşembe	MERCİMEK ÇORBASI		MANTI
17 Mart 2023 Cuma	KIYMALI PATATES YEMEĞİ		PEYNİRLİ MAKARNA
18 Mart 2023 Cumartesi	-		-
19 Mart 2023 Pazar	-		-
20 Mart 2023 Pazartesi	ETLİ KURU FASULYE		ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI
21 Mart 2023 Salı	İSPANAK		MAKARNA
22 Mart 2023 Çarşamba	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK		ERİŞTE
23 Mart 2023 Perşembe	NOHUT YEMEĞİ		BULGUR PİLAVI
24 Mart 2023 Cuma	KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ		MAKARNA
25 Mart 2023 Cumartesi	-		-
26 Mart 2023 Pazar	-		-
27 Mart 2023 Pazartesi	KURU FASULYE		MELEK PİLAVI
28 Mart 2023 Salı	KIYMALI PATATES YEMEĞİ		ERİŞTE
29 Mart 2023 Çarşamba	ORMAN KEBABI		ŞEHRİYE PİLAVI
30 Mart 2023 Perşembe	NOHUT YEMEĞİ		ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI
31 Mart 2023 Cuma	KIYMALI TAZE FASULYE		PEYNİRLİ MAKARNA

KALORİ	3. ÇEŞİT	KALORİ
	CACIK	
	KARIŞIK TURŞU	
	TULUMBA TATLISI	
	-	
	-	
	KARIŞIK TURŞU	
	TULUMBA TATLISI	
	MEVSİM MEYVE	
	CACIK	
	YOĞURT	
	-	
	-	
	YOĞURT	
	TULUMBA TATLISI	
	CACIK	
	YOĞURT	
	MEVSİM MEYVE	
	-	
	-	
	KARIŞIK TURŞU	
	YOĞURT	
	TULUMBA TATLISI	
	CACIK	
	MEVSİM MEYVE	
	-	
	-	
	YOĞURT	
	MEVSİM MEYVE	
	CACIK	
	KARIŞIK TURŞU	
	TULUMBA TATLISI	